



AyuSha - Ihr Heil- und Gesundheitszentrum



...leben in Balance



...jedes Ziel beginnt mit dem ersten Schritt...



	Dienstag	und	Donnerstag	Wochenendkurse
	Iyengar Yoga Anfänger - Mittelstufe 09:00 - 10:30		Iyengar Yoga sanft 10:00 - 11:30	siehe Aushang und Flyer im Zentrum
Ayurveda - Fastenwoche und - Kochkurse / Wochenende Kurse: Aushang und Flyer				
	Iyengar Yoga Anfänger - Mittelstufe 18:00 - 19:30		ISG med. Shaolin Qi Gong® 18:30 - 19:30	Ferienzeit keine Kurse: Yoga / Qi Gong Herbstferien: 01.11. - 10.11.25 Weihnachten: 24.12. - 06.01.26 Winterferien: 16. - 20.02.26 Osterferien: 30.03. - 10.04.26
	Iyengar Yoga Anfänger - Mittelstufe 20:00 - 21:30			
Yoga / Qi Gong - KURSE: Ansprechpartner Ayusha: 08106 - 999 1800 info@ayusha-zentrum.de				
10er Karten: 5 Monate: Standard 150,- € Flexibel und 9 Monate: 180,- €				Probetraining: 20,- € Privatstunde: 95,- €