



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag und Sonder- schulungen Sa./So.
	Iyengar Yoga mit Eva Anfänger - Mittelstufe  09:00 - 10:30	ISG med. Shaolin Qi Gong® 09:00 - 10:00  Klangerlebnis mit Meditation 10:05 - ca. 10:45	Yin Yoga mit Kerstin 10:00 - 11:30	Sa. 16. / 17.03. ISG med. Shaolin Qi Gong® Fr. 15.03.19 - 19:00 - ca. 21:00 Astrologischer Vortrag Theorie & Praxis
				<b>Keine Kurse:</b>
Kundalini Yoga mit Nina Alle Stufen 17:30 - 19:00		Kinder Yoga (6-11J.) mit Kerstin 16:00 - 17:00	Teen Yoga (11-15) mit Kerstin 17:30 - 18:30	<b>Osterferien 15.04. - 26.04.2019</b>
Zirkel - Spirituelle Meditation alle Stufen 19:00 - 20:30	ISG med. Shaolin Qi Gong® Alle Stufen 19:00 - 20:00		Shaolin Tai Chi alle Stufen 19:00 - 20:15	<b>Pfingstferien 11.06. - 21.06.2019</b>
Kundalini Yoga mit Nina - alle Stufen 19:30 - 21:00	Iyengar Yoga mit Eva Anfänger - Mittelstufe 20:05 - 21:30	Yang trifft Yin Yoga mit Kerstin - Alle Stufen 20:00 - 21:30	Klangerlebnis und Meditation 20:15 - 21:00	

AyuSha GmbH, Tel.: 0 81 06 - 999 1800; Email: [info@AyuSha-Zentrum.de](mailto:info@AyuSha-Zentrum.de)

An Feiertagen, kein reguläres Programm

**5er Block Kinder-Yoga:** 65,- € (Geschwister: 60,- €)

Ferienzeit: Bitte nachfragen!

**10er Karte - Meditation / Zirkel:** 120,- € (Flexibel nutzbar innerhalb **gelb**)

**10er Karte 6 Monate:** 150,- €

**10er Karte Flexibel:** 180,- € Flexibel nutzbar für alle Kurse (Mo. - Do.) und 12 Monate gültig!

**Freitag-Specials:** 36,- €

Bei Buchung der 10er Karte direkt nach dem Probetraining, ist das Probetraining kostenlos!!!

**Probetraining:** 10,- €

Jahres - Abo: ab 59,- € / Monat auf Anfrage

**Privatstunde:** 85,- €

**Shaolin - Qi - Massage / 1/2 Std.:** 49,- €

# AyuSha - Ihr Heil- und Gesundheitszentrum



Januar / Februar	März / Mai	Juli / August / September	Oktober / November	Infospalte
Sa. 09.02. - So. 10.02. Shaolin Qi Gong Special Aufbau Kurs	Sa. 30.03. - So. 31.03. Atem & Meditation Intensivkurs	Sa. 20.07. - 13:00 Systemische Aufstellung mit Eva Schulz	Mo. 07. - 11.10. Ayurvedische Heilfasten-Woche in der Gruppe	Ayurvedische Heilfasten Woche in der Gruppe 11. - 15.03. / 07.-11.10.19
Mi. 13.02. - 19:00 - ca. 21:00 Vortrag Psychologische Astrologie	Fr. 03.05. - 17:00 Kochkurs Frühlingsküche	Mo. 29.07. - Fr. 02.08. med. Shaolin Qi Gong® Intensiv - Trainings-Woche	Sa. 19. - 20.10. Wahrnehmung - Special Sensitivität / Geistige Welt	
So. 23.02. - 13:00 Systemische Aufstellung mit Eva Schulz	Sa. 04.05. - So. 05.05. Chan / ZEN - Shaolin Shaolin Grundsätze	Sa. 21. - So. 22.09. Shaolin Tai Chi Special	mit Eva & Matthias Güldenstein (Schweiz) Gründer PSI-Verein Basel	<b>Nächste Vorträge 2019</b> Vortrag Theorie & Praxis Psychologische Astrologie 15.03.19 - 19:00-21:00 -35€
Sa. 09.03. - So. 10.03. med. Shaolin Qi Gong Basis Kurs	Sa. 11.05. - 13:00 Systemische Aufstellung mit Eva Schulz		Sa. 09.11. - 13:00 Systemische Aufstellung mit Eva Schulz	
Mo. 11. - 15.03. Ayurvedische Heilfasten-Woche in der Gruppe	So. 26.05. Wahrnehmung - Special Sensitivität - Geistige Welt			

AyuSha GmbH: 0 81 06 - 999 1800, [www.AyuSha-Zentrum.de](http://www.AyuSha-Zentrum.de): Probe- / Einzeltraining, Beratung und Energie-Anwendungen

## Kursgebühren AyuSha:

Halbtagskurse (10:00 - 13:00) ZEN / Hypno / Astro = 75,- €  
 1 Tageskurse = (10:00 - 17:00) 125,- € (Familien je 115,- €)  
 Wochenend Kurs = 225,- € (Familien je 215,- €)  
 Ausbildungs- und Heiler- Kurse = 295,- €  
 3 Tages-Special = 355,- € / Wochenkurse = 490,- €  
 Ayurveda Medizin - Massagekurs 295,- €  
 Aufstellungskurse Aufstellende 130 €, Teilnehmer 15 €  
 Kochkurs Ayurveda 85,- € inkl. Lebensmittel

Themenbereiche:
Shaolin Techniken
Entspannung / Achtsamkeit
ZEN & HEILUNG
Ayurveda Medizin
Psychologie Bewusstsein
Kurse von AyuSha Partnern

## Kurszeiten Wochenende

**Fr. / Sa. oder Sa. / So.:**  
 Fr. 15:00 - ca. 20:00  
 Sa. 10:00 - ca. 17:30  
 So. 10:00 - ca. 14:00

Vorträge: 35,- €

Alle Preise inkl. 19% USt.