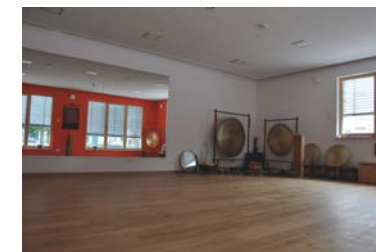




# AyuSha - Ihr Heil- und Gesundheitszentrum



...leben in Balance

...für jeden Tag eine entspannende Möglichkeit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag und Sonder- schulungen Sa./So.
	Iyengar Yoga mit Eva Anfänger - Mittelstufe  09:00 - 10:30	ISG med. Shaolin Qi Gong® 09:00 - 10:00  Klangerlebnis mit Meditation 10:15 - ca. 11:00	Yin Yoga mit Kerstin 10:00 - 11:30	<b>Sa./So. 25.-26.01.20</b> Shaolin Qi Gong Special <b>Sa./So. 15.-16.02.20</b> Shaolin Qi Gong Basis <b>Vorträge:</b>
	<b>Ayurveda Fastenwoche: 9.-13.3.20 / Kochkurse: 8.2.20 u. weitere</b>			
	Kundalini Yoga mit Nina Alle Stufen 17:30 - 19:00			Teen Yoga (11-15) mit Kerstin 17:30 - 18:30
Zirkel - Spirituelle Meditation alle Stufen 19:00 - 20:30	ISG med. Shaolin Qi Gong® Alle Stufen 19:00 - 20:00	ISG med. Shaolin Qi Gong® Kassenkurs <b>Neu ab 5.2.</b> 19:00 - 20:00	Shaolin Tai Chi alle Stufen 19:00 - 20:15	<b>Osterferien</b> <b>06. - 17.04.2020</b>
Kundalini Yoga mit Nina Alle Stufen 19:30 - 21:00	Iyengar Yoga mit Eva Anfänger - Mittelstufe 20:05 - 21:30	Yang trifft Yin Yoga mit Kerstin - Alle Stufen 20:00 - 21:30	Klangerlebnis und Meditation 20:15 - 21:00	<b>Pfingstferien</b> <b>01. - 13.06.2020</b>

AyuSha GmbH, Tel.: 0 81 06 - 999 1800; Email: [info@AyuSha-Zentrum.de](mailto:info@AyuSha-Zentrum.de)

An Feiertagen, kein reguläres Programm

5er Block Kinder-Yoga: 65,- € (Geschwister: 60,- €)

Ferienzeit: Bitte nachfragen!

10er Karte - Meditation / Zirkel: 120,- € (Flexibel nutzbar innerhalb **gelb**)

10er Karte 6 Monate: 150,- € / Kurseinheit

Freitag-Specials: 36,- €

10er Karte Flexibel: 180,- € Flexibel nutzbar für alle Kurse (Mo. - Do.) und 12 Monate gültig!

Probetraining: 10,- €

Shaolin-Qi Energie-Massage / 1/2 Std.: 49,- € 1 Std.: 95 €

Privatstunde: 85,- €